

DRINKS

PROTEIN RECOVERY SHAKES

33 CL



TROPICAL REBOOST 330 KJ	14
mangue, passion, banane, chia, eau de coco, whey vanille	
BERRY GLOW 288 KJ	14
myrtille, framboise, chia, lait d'avoine, açaï	
GREEDY 396 KJ	14
banane, beurre de cacahuète, lait d'amande, flocons d'avoine, whey chocolat	
SUPA MATCHA 166 KJ	16
matcha, coco, dattes, miel, spiruline, bee pollen, creatine	
COCO BAMBOU 355 KJ	14
lait de coco, banane, éclat de chocolat & coco, flocons d'avoine, whey noisette	
CUSTOM SMOOTHIE FRUIT	14
orange, fraise, framboise, banane, ananas	



SLOW AND GLOW JUICES

33 CL

MORNING BOOST	12
pomme, carotte, gingembre	
RUN & GLOW	12
betterave, curcuma, carotte, gingembre, orange	
GREEN RESET	12
céleri, citron, pomme, concombre, gingembre	
ACE	12
carotte, orange, citron, gingembre	
CLEAN POWER	13
concombre, fenouil, spiruline, pomme, kale	



Dispo pour toutes les boissons

ADD YOUR BOOST

LAITS	1
avoine, amande, coco	
COLLAGÈNE	2
CRÉATINE	2
WHEY	2
vanille, chocolat, noisette	
SIROPS	0.5
vanille, noisette, miel, agave, caramel	





BAMBOU MATCHA & LATTE BAR

ICED | HOT

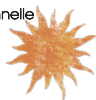
MATCHA LATTE	9
framboise, passion, mangue, pistachio (+2,5euros)	
UBE LATTE	10
CHAÏ LATTE	9
BLACK SESAME LATTE	9
GOLDEN LATTE	9
BLACK COFFEE	9
WHITE COFFEE	9
CHOCOLAT	7
ESPRESSO	3
AMERICANO	4
NOISETTE	3
CAPPUCINO	8
THÉ BY MATSUTEA	6



WELLNESS SHOTS

4 CL

BOOST	4
curcuma, citron, poivre	
le coup de boost clean du matin	
VENTRE PLAT	4
charbon actif, eau de coco, menthe fraîche, ananas	
léger, frais et feel good	
BRÛLE GRAISSE	4
vinaigre de cidre (by ARCHIE), gingembre, citron, cannelle	
le shot qui réveille le métabolisme	





PRESSED

not stressed

DAILY JUICE orange, carotte, citron, gingembre	10
ORANGE, CITRON, POMME 25 CL	12
HOMEMADE ICE TEA pêche de vigne	8
HOMEMADE LIMONADE citron frais, menthe fraîche, eau pétillante, miel	8

BASIC and wine



EAUX 33CL evian, badoit rouge	7
JUS DE GRENADE PÉTILLANT un concentré de grenade riche en antioxydants	9
JUS DE GOYAVE MAYA	9
JUS D'ALOE VERA ANANAS MAYA	9
CORONA	7
VINS AU VERRE domaine des campaux cannissons blanc, rosé, rouge	7
ROSÉ 75CL domaine des campaux : cannissons osé rosé	28 38
BLANC 75CL domaine des campaux : cannissons osé blanc	28 38
ROUGE 75CL domaine des campaux : l'ecuyer	32



FOOD



GOOD MORNING to start the day BAMBOU

MATCHA PANCAKES	14
mascarpone, fruits rouges, sirop d'érable	
BANANA PANCAKES	14
mascarpone, fruits rouges, banane, sirop d'érable	
BRIOCHE PERDUE	13
pistaches torréfiées et crème de pistache	
TARTINES & CONFITURES	9
pain viking, pain céréales, pain maïs, confiture, beurre	
FRUIT POWER	12
sélection de fruits frais selon la saison	



NOURISH BOWLS

option vegan possible

CHOCO COCO NUTS	15
skyr, granola choco, praliné maison, poire rotie	
ACAI BOWL	16
acai, skyr, banane, granola, beurre d'amande	
CHIA PUDDING	16
mangue, banane, éclat de coco	

LITTLE PLEASURE

for a nice day

CARROT CAKE 220 KCAL	5
glacage creamy cheese, noisettes	
BANANA BREAD ULTRA MOELLEUX 158 KCAL	5
COOKIE NUTS & PISTACHIO	5
COOKIE CHOCOLAT ONLY	5
YOGURT CAKE	5
pomme reinette	

ENERGY BALL

bite the energy



MACA CHOCO NOISETTE 116 KCAL	3.5
CHOCO COCO COLLAGÈNE 135 KCAL	3.5
ACAI AMANDES FRAMBOISES 111 KCAL	3.5



EASY ALL DAY

anytime,
always

AVOCADO TOAST 17

pain au charbon, avocat smashé, œuf poché, wakame, gomasio

charbon végétal pour une touche detox et légère

KATSU SANDO 17

poulet crispy, spicy mayo, coleslaw, sauce tonkatsu, crispy oignons

VITAMIN SALAD 19

kale, sucrine, noisettes, grenade, parmesan, œuf mollet

PROTEIN SALAD 16

lentilles beluga, œuf mollet, carottes rôties

PITA BŒUF MEDITERRANEEN 19

bœuf haché, poivrons, oignons, sauce tonkatsu

TUNA SANDWICH 19

pain charbon, thon sashimi, soja mayo, chou kale

testé, validé, adoré

THE SOBA SALAD 19

Soba, courgette blanche, edamame, oignons rouges gomasio

GASPACHO 16

petit pois, menthe, mini burrata

HUMMUS & PITA BREAD FOR SHARING 12

EGGS MOOD

over easy



LE FAMEUX EGG MUFFIN 15

cheddar affiné, oignons caramélisés, œufs brouillés

impossible d'y résister

SCRAMBLED EGGS 10

JUST A LITTLE MORE

an extra side

SMASHED POTATOES 6

COLESLAW 6

GREEN SALAD 5



Dispo pour tous
les plats

PIMP YOUR MEAL

GRAVLAX SALMON 5

TUNA SASHIMI 5

SEXY BACON 4

AVOCADO 5

CRISPY CHICKEN 4



SHOP

MERCH

CASQUETTE	38
T-SHIRT	45
TOTE BAG	22
SWEAT	95



GRANOLA

500GR

SÉSAME	14.9
CHOCO	14.9



SUPPLÉMENTS & SUPERFOODS

WHEY VANILLE 750GR BY NUTRIPURE	62
WHEY CHOCOLAT 750GR BY NUTRIPURE	62
WHEY NOISETTE 750GR BY NUTRIPURE	62
MATCHA 100GR	38
VINAIGRE DE CIDRE 500ML BY ARCHIE	22
CRÉATINE 150GR	25

CAFÉ BY ANOM



BIG RWANDA 1KG	59
BIG BRÉSIL 1KG	59
BRÉSIL 250gr grain	22
UBUNTU 250gr grain	22
UBUNTU 250gr moulu	19

STORY

Avec toi,
À Saint-Tropez ou Bali,
on partage plus qu'un banana bread. Le Bambou Café, c'est un
style de vie, une tribu : on bouge, on respire, on vit.

ICI ON PREND LE TEMPS

De savourer, de respirer, de se faire du bien.
Tout est fait maison, préparé avec soin et pensé pour te donner
de l'énergie sans en faire trop. Matcha, jus frais, avocado toast ou
banana bread, chacun son rythme.

Installe-toi, commande à emporter ou fais-toi livrer. Pas besoin de
réservation. Le reste, on s'en occupe.

BOUGE AVEC NOUS

La semaine avec le Lagree, tu renforces ton corps en profondeur
et tu gagnes en énergie.
Le samedi, viens courir avec nous sur Pampelonne avec le
Bambou runclub.

BO HOUSE ?

Et si tu veux prolonger ton séjour tropézien, tu peux aller toquer
à la porte d'en face, chez Bo House. Leur expertise : veiller sur les
propriétés et t'ouvrir l'accès à une collection privée de villas
accompagnée d'un service de conciergerie.



BAMBOU^(CAFE)