

DRINKS

COFFEE & LATTE

ICED | HOT

* ESPRESSO	2.5
* AMERICANO	3
* NOISETTE	3
* CAPPUCCINO	7
* LATTE	7
* CHOCOLAT	5
THÉS BY MATSUE TEA	5
* MATCHA LATTE	8
* MATCHA LATTE PISTACHE	9.5
* MATCHA LATTE FRAMBOISE, FRAISE ou MANGUE	10.5
* GOLDEN LATTE	8
* BLACK SESAME LATTE	9
* CHAÏ LATTE	8

PIMP YOUR DRINK

LAITS	1
avoine, amande, coco	
COLLAGÈNE	2
CRÉATINE	2
WHEY	2
vanille, chocolat, noisette	
SIROPS	0.5
vanille, noisette, miel, agave	

WELLNESS SHOTS

4CL

BOOST	4
curcuma, citron, poivre	
VENTRE PLAT	4
charbon actif, eau de coco, menthe fraîche, ananas	
BRÛLE GRAISSE	4
vinaigre de cidre (by ARCHIE), gingembre, citron, cannelle	

SMOOTHIES PROTÉINÉS

33CL

- * **BALI** ^{330 KCAL}
mangue, passion, banane, chia, coco, whey vanille
- * **BERRY** ^{288 KCAL} myrtilles, framboises, chia,
lait d'avoine, acai, whey vanille
- * **GREEDY** ^{396 KCAL} banane, beurre de cacahuète,
lait d'amande, flocons d'avoine, whey chocolat

FRESH JUICE

33CL

- * **ACE** 8.5
carotte, orange, citron, gingembre
- * **BAMBOU** 8.5
concombre, pomme, menthe fraîche
- * **HOMEMADE LIMONADE** 7
citron frais, menthe fraîche, eau pétillante, basilic, miel
- * **HOMEMADE ICE TEA** 7
pêche, citron, menthe fraîche
- DAILY JUICE** 9
- PRESSED NOT STRESSED** 7
citron ou orange pressés ou pomme

BASICS

- * **EAUX** ^{33CL} 3.5 | 7
evian, badoit rouge, eau de coco
- COCA-COLA** ^{33CL} 5
regular, zero
- * **KOMBUCHA BY DATXA** ^{33CL} 7
- VINS AU VERRE** 7
campaux cannissons blanc, rosé, rouge
- ROSÉ** ^{75CL} 25 | 32
campaux: cannissons, osé rosé
- BLANC** ^{75CL} 25 | 32
campaux: cannissons, osé blanc
- ROUGE** ^{75CL} 28
campaux l'ecuyer

FOOD

ALL DAY BREAKFAST

* PAIN AU CHOCOALT	3
* CROISSANT	3
TARTINES confiture et beurre	5,5
BRIOCHE PERDUE	12
* PANCAKES fruits de saison, sirop d'érable	11.5

GRANOLA BOWL

* CHOCO COCO NUTS yaourt grec, granola choco, poire, banane, beurre de cacahuète	14.5
* SÉSAME yaourt grec, granola sésame cranberries, fruits rouges, cajou	15.5
* CHIA PUDDING lait coco, graines, fruits de saisons	14

SWEET & SWEET

* CARROT CAKE 220 KCAL	4
* BANANA BREAD 158 KCAL	4
* COOKIE PECAN CHOCO	4.5
* BROWNIE PECAN NOISETTES	4.5

ENERGY BALL

MACA CHOCO NOISETTE 116 KCAL

CHOCO COCO COLLAGÈNE 135 KCAL

ACAÏ AMANDES FRAMBOISES 111 KCAL

BRUNCH

AVOCADO TARTINE 14.9
pain sportif, avocat, tartare de tomates, dukkah

* **KATSU SANDO** 16
poulet crispy spicy, coleslaw, sauce tonkatsu, crispy oignons

* **VITAMIN SALAD** 16.9
kale, sucrine, noisettes, grenade, parmesan, œuf mollet, vinaigrette

* **PROTEIN SALAD** 14.9
lentilles beluga, carottes rôties, œuf mollet, parmesan, vinaigrette

PITA BŒUF MEDITERRANEEN 16
bœuf haché, poivrons, oignons, sauce yaourt

* **TUNA SANDWICH** 16.5
thon, cream cheese, œuf, avocat, oignons

VELOUTÉ DE LÉGUMES 15.9
feta , poulet crispy , sauce tahini pignons de pins / noisettes confit passion

DAILY GOURMET

EGGS MOOD

ŒUFS BROUILLÉS 9

OMELETTE FORESTIÈRE 11.5

* **EGGS MUFFIN** 13
bun, œufs brouillés, cheddar, oignons caramélisés, mayonnaise soja

PIMP YOUR EGGS 4
supplément : avocat, bacon, saumon

SIDES 5.5

* **SMASHED POTATOES**

* **COLESLAW**

* **GREEN SALAD**

SHOP

MERCH

CASQUETTE	38
T-SHIRT	45
TOTE BAG	22
SWEAT	95

GRANOLA 500GR

SÉSAME	14.9
CHOCO	14.9

SUPPLÉMENTS & SUPERFOODS

WHEY VANILLE 750GR BY NUTRIPURE	62
WHEY CHOCOLAT 750GR BY NUTRIPURE	62
WHEY NOISETTE 750GR BY NUTRIPURE	62
MATCHA 100GR	38
VINAIGRE DE CIDRE 500ML BY ARCHIE	22
CRÉATINE 150GR	25

CAFÉ BY ANOM

BIG RWANDA 1KG	59
BIG BRÉSIL 1KG	59
BRÉSIL 250gr grain	22
UBUNTU 250gr grain	22
UBUNTU 250gr moulu	19

STORY

Avec toi,
À Saint-Tropez ou Bali,
on partage plus qu'un banana bread. Le Bambou Café, c'est un
style de vie, une tribu : on bouge, on respire, on vit.

ICI ON PREND LE TEMPS

De savourer, de respirer, de se faire du bien.
Tout est fait maison, préparé avec soin et pensé pour te donner
de l'énergie sans en faire trop. Matcha, jus frais, avocado toast ou
banana bread, chacun son rythme.

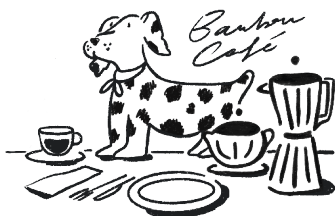
Installe-toi, commande à emporter ou fais-toi livrer. Pas besoin de
réservation. Le reste, on s'en occupe.

BOUGE AVEC NOUS

La semaine avec le Lagree, tu renforces ton corps en profondeur
et tu gagnes en énergie.
Le samedi, viens courir avec nous sur Pampelonne avec le
Bambou runclub.

BO HOUSE ?

Et si tu veux prolonger ton séjour tropézien, tu peux aller toquer
à la porte d'en face, chez Bo House. Leur expertise : veiller sur les
propriétés et t'ouvrir l'accès à une collection privée de villas
accompagnée d'un service de conciergerie.



BAMBOU^(CAFE)